

\* Tarjeta de oración de agosto de 2017 \*

† ORACION DE LOS FIELES: Agosto †

Ofrecemos nuestras plegarias por la paz. Que podamos cuidar la paz en nuestro entorno, y que de esta manera podamos contribuir a la paz del mundo.

ORACION DE LA MAÑANA – Comencemos el día pidiendo una gracia.

- Pidamos que hoy, durante todo el día, podamos vivir como instrumentos de la Paz del Señor.
- O recemos simplemente “la oración por la paz” que está escrita en la parte de abajo.

ORACION DE LA NOCHE – Reflexionemos el día que hemos pasado

Reflexionemos sobre el día que hemos pasado y preguntémosnos si hemos logrado la paz o si la hemos destruido con nuestra forma de vivir. Si la hemos logrado, ofrezcámosle al señor una oración dándole las gracias, y si la hemos roto, digámosle “perdóname”.

**Oración por la paz (S. Francisco de Asís)**

Señor, hazme un instrumento de tu paz; donde haya odio, ponga amor; donde hay ofensa, perdón; donde hay duda, fe; donde hay desesperanza, esperanza; donde hay tinieblas, luz; donde hay tristeza, alegría.

Oh Divino Maestro, que no busque yo tanto, ser consolado sino consolar.

Ser comprendido sino comprender.

Ser amado sino amar.

Porque dando se recibe. Perdonando se es perdonado. Y muriendo a sí mismo, se nace a la vida eterna.

Evangelio según S. Mateo capítulo 5, versículo 9

“Bienaventurados los pacíficos.”

\* Tarjeta de oración de agosto de 2017 \*

✦ Explicación:

El mes de agosto es para los japoneses un mes en el que se ponen los ojos en la paz y se pide por la paz. La iglesia católica de Japón ha designado los días del 6 al 15 de agosto como la época especial dedicada a la paz. Nosotros, los miembros de la iglesia de S. Ignacio, siguiendo esa costumbre, nos unimos a pedir por la paz.

Primero recemos por la paz en nuestros corazones. No podemos ser un instrumento de la paz del Señor, si estamos nerviosos y encarcelados en la ira, sin paz en nuestros corazones. Tampoco podemos decir que estamos dando un paso hacia la paz si estamos molestando a las personas de nuestro entorno. Pidamos que podamos construir la paz con las personas de nuestro alrededor, y recemos para que haya paz en esta sociedad y en el mundo. Durante la época especial dedicada a la paz, se realizarán relevos de oración por las parroquias de Tokio, desde las 5 de la mañana hasta las 12 de la noche. Están todos invitados. (Para más información vean los posters.)

A continuación ponemos pistas para practicar la paz.

✦ Para que en primer lugar podamos conseguir la paz interior:

Respiremos con calma cuando estemos nerviosos. Así el corazón se calmará. • Procuremos un modo de vivir equilibrado física y mentalmente. Como hace calor, no hagamos demasiados esfuerzos. Tomemos líquido. Comamos cosas saludables. Tengamos la oportunidad de encontrarnos con libros, música, la Naturaleza, el ejercicio y amistades que sean saludables para el corazón, y evitemos lo que sea veneno para el corazón. Comer con ansiedad, traspasar y trabajar demasiado no te dará la paz. • En medio de la oración, observemos con atención lo que impide la paz en el corazón, y pidamos al Señor que seamos liberados de ello.

✦ Para construir la paz con las personas de nuestro alrededor:

Como primer paso, procuremos saludarnos y recemos desde el fondo del corazón que las personas que veamos sean bendecidas. • Busquemos entender a los demás y no ser entendidos. Intentemos tener una conversación con todos ellos. Hay cosas que uno descubre después de hablar. Cuando entendamos a los demás poco a poco, busquemos cómo aceptarlos, pedirles perdón, perdonarlos, cómo reconciliarnos y cómo amarnos. Cuando consigamos la paz con las personas de nuestro entorno, contribuiremos a la paz del mundo.

✦ Para la paz del mundo:

Dirijamos nuestros corazones a los conflictos y las guerras que hay en el mundo. No ignoremos las noticias y las cosas que nos cuenta la gente y dediquémonos un momento a rezar por esos conflictos. Pensemos en lo que podemos hacer por la paz y llevémoslo a cabo. “Saber” es empezar a llevarlo a cabo. El segundo tema de la época de la paz es “los niños y la pobreza”. El 12 de agosto habrá una conferencia acerca de ese tema en esta iglesia.

Recemos por la paz del mundo. Recemos para que tengamos una buena relación con los países de Asia oriental. Que se resuelvan los conflictos en oriente. Que los niños pobres del mundo entero reciban la ayuda necesaria, etc.

Descarga las tarjetas en: <http://stignatius.jp/es/contenidos/mision-2030>